



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

am **Freitag, den 29.05.2026**, geht der Friesoyther Inklusionslauf der Fachoberschulen der BBS Friesoythe in seine **11. Runde**. Auch in diesem Jahr möchten wir dieses besondere Ereignis gemeinsam mit Ihnen feiern und laden Sie herzlich zur Teilnahme ein.

Wir hoffen erneut auf eine große Zahl motivierter Läuferinnen und Läufer, Walkerinnen und Walker sowie begeisterter Unterstützerinnen und Unterstützer. Der Start für die 10-km- und 5-km-Läufe ist direkt nach der Begrüßung um 8:15 Uhr auf der Burgwiese vorgesehen. Alle weiteren Wettbewerbe beginnen ab 09:45 Uhr.

Das Startgeld beträgt 4 €. Zur Auswahl stehen folgende Disziplinen:

- 5 km Lauf
- 10 km Lauf
- 1 km Lauf
- 500 m Lauf
- 2,5 km Rolli-Lauf
- 2,5 km Walking
- 2,5 km Lauf

Die Ergebnisse und Platzierungen können im Anschluss online unter www.laufmanager.net abgerufen werden. Die Zeitmessung erfolgt gemäß den Richtlinien des Deutschen Leichtathletik-Verbandes. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer hat zudem die Möglichkeit, die persönliche Urkunde selbst auszudrucken.

Der Inklusionslauf versteht sich nicht nur als sportlicher Wettbewerb, sondern vor allem als gemeinschaftliches Erlebnis. Daher freuen wir uns, wenn alle Gäste und Aktiven über ihre eigene Laufzeit hinaus auf dem Veranstaltungsgelände bleiben. Ziel des Vormittags ist es, Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen in entspannter Atmosphäre zu ermöglichen. Zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer sorgen dabei für zusätzliche Motivation entlang der Strecke. Auch in diesem Jahr erwartet Sie wieder ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Musik, Verpflegung und verschiedenen Mitmachaktionen.

Umkleidemöglichkeiten werden freundlicherweise vom SV Hansa Friesoythe zur Verfügung gestellt – hierfür bedanken wir uns sehr herzlich.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt und nur bei ausreichender gesundheitlicher Fitness möglich ist.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bis **spätestens Mittwoch, den 15.04.2026**, da unter anderem die personalisierten Startnummern mit Transpondern vorbereitet und verteilt werden müssen.

Für die Anmeldung stehen zwei Wege zur Verfügung:

- Online als Gruppenanmeldung über www.laufmanager.net (eine Anleitung liegt bei)
- Oder per E-Mail mit vollständig ausgefüllter Teilnehmerliste (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geschlecht, gewählter Lauf) an: inklusionslauf-bbsfriesoythe@web.de

Für Rückfragen stehen wir ebenfalls unter inklusionslauf-bbsfriesoythe@web.de zur Verfügung.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie beim 11. Inklusionslauf begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen

*Das Organisationsteam
der Fachoberschulen der BBS Friesoythe*