



Liebe Lehrerin, lieber Lehrer,  
liebe Mitarbeiterin, lieber Mitarbeiter,  
liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,



hier noch einmal der geplante Ablauf für den Inklusionslauf. Wie schon mitgeteilt wurde, sollten bitte alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer um 08:15 Uhr auf der Burgwiese eintreffen. Alle Läuferinnen und Läufer freuen sich, wenn sie entsprechend angefeuert werden und nicht vor leerer Kulisse laufen müssen.

### Ablaufplan 9. Friesoyther Inklusionslauf 2024

#### Eintreffen der Teilnehmer: 08:15 Uhr

08:25 Uhr Begrüßung und Erläuterungen zum Ablauf

1. ca. 08:40 Uhr Start 10km
2. ca. 08:55 Uhr Start 5 km
3. ca. 09:45 Uhr Start 2,5 km Lauf
4. ca. 09:55 Uhr Start 2,5 km Rolli-Lauf
5. ca. 10:05 Uhr Start 2,5 km Walking
6. ca. 10:35 Uhr Start 1 km
7. ca. 11:00 Uhr Start 500 m Schnupperlauf

Wir wünschen allen viel Spaß und natürlich viel Erfolg!!

gez. Das Orgateam des 9. Friesoyther Inklusionslaufes